

# مراقبت از نوزاد

شناسنامه بروشور آموزشی			
کد مفلت	عنوان	تهیه کننده	تایید کننده
PH-TR-01	مراقبت از نوزاد	واحد آموزش به بیمار	سوپروایزر آموزشی



# مادر عزیز: بعد از تولد نوزاد بهترین جای نگه داری نوزاد آغوش مادر است پس با در آغوش گرفتن و نوازش وی تا حد امکان زمینه رشد و پرورش عاطفی مناسبی را برای فرزندتان فراهم نمایید.

- اولین مدفوع نوزاد تیره و قیری شکل است و ممکن است ۲ تا ۳ روز ادامه داشته باشد. بعد از آن برحسب تعداد دفعات تغذیه با شیر مادر، مدفوع شل و زرد می شود که این حالت اسهال تلقی نمی شود.
- **دفع مکرر ادرار (داشتن ۶ عدد یا بیشتر کهنه خیس) خود دلیلی بر کافی بودن شیر مادر است.** طی دو یا سه روز اول که نوزاد فقط آغوز می خورد، تنها یک یا دو پوشک خیس می کند.
- بند ناف باید تمیز و خشک و بیرون از پوشک یا کهنه قرار گیرد، از بکار بردن الکل یا هر ماده دیگر بر روی بند ناف خودداری کنید. معمولاً پس از ۱ تا ۲ هفته بند ناف خشک شده و خود به خود می افتد. بعد از افتادن بند ناف خروج یک یا دو قطره خون طبیعی است.
- **نوزاد طی ۲۴ ساعت اول تولد ادرار می کند در غیر اینصورت به پزشک اطلاع دهید.**
- پستان بعضی از نوزادان به طور طبیعی بزرگتر از حالت عادی است، از ماساژ دادن آن جدا خودداری کنید.
- در روزهای اول تولد وجود مقدار مختصری ترشح خون آلود در مجرای تناسلی نوزاد دختر طبیعی تلقی می شود.
- برای جلوگیری از سوختگی ناشی از ادرار و مدفوع، پس از هر بار دفع، پاها و ناحیه تناسلی را با آب شسته و کاملاً خشک نمایید. بهتر است این نواحی گاهی در معرض هوا قرار گیرد.

- درجه حرارت اتاق نوزاد باید طوری باشد که والدین با لباس منزل احساس راحتی کنند(حدود ۲۵ درجه سانتی گراد). در این حالت لباس نوزاد باید سبک و راحت باشد و تعداد آن یک عدد بیشتر از والدین باشد.
- نوزاد خود را قنداق نکنید؛ هرچند می توانید جهت بهتر به خواب رفتن نوزاد و رفع کولیک در هنگام خواب پتو نازک و گرم دور بدن او بپیچانید.
- از قرار دادن نوزاد در مجاورت بخاری و شومیز و یا در معرض هوای سرد خودداری کنید.
- در بیمارستان یا زایشگاه واکسن های اولیه نوزاد تزریق می شود و ادامه واکسیناسیون از ۲ ماهگی شروع می شو
- لازم است نوزاد به طور منظم مراقبت شود. در هر مراقبت وزن و دور سر اندازه گیری شده و از نظر شنوایی، بینایی، تکاملی و تغذیه کنترل شود.
- روز سوم تا پنجم پس از تولد به مراکز بهداشتی و درمانی مراجعه کنید و تست تیروئید را انجام دهید. اگر نوزاد شما نارس است یا در بدو تولد بستری شده است باید تست علاوه بر ۳-۵ روزگی مجدد تکرار شود.
- آسایش و آرامش مادر و حمایت اطرافیان به خصوص همسر در موفقیت امر شیردهی بسیار موثر است.
- از دادن آب قند و نبات داغ و داروهای خانگی شدیداً پرهیز کنید.

• موقع گرفتگی بینی نوزاد، در بینی نوزاد به هیچ وجه شیر نچکانید.

• برای جلوگیری از پریدن شیر در گلو نوزاد او را به پهلو راست بخوابانید.

زردی نوزاد پدیده ای است شایع که معمولاً به طور طبیعی از روز دوم و سوم ظاهر می شود. اگر نوزاد شما زرد شد شیر مادر را قطع نکنید، از داروهای خانگی مثل شیر خشت یا ترنجبین استفاده نکنید و برای اطمینان خاطر حتماً به پزشک اطفال مراجعه کنید.

با مشاهده هرگونه علائم خطر به نزدیک ترین مرکز بهداشتی درمانی مراجعه کنید.

**علائم خطر:**

**زردی در ۲۴ ساعت اول بعد از تولد**

**تو کشیده شدن قفسه سینه**

**ناله کردن نوزاد**

**رنگ پریدگی یا کبودی - خروج ترشحات چرکی از چشم**

**استفراغ مکرر شیر با صفراوی**

**قرمزی اطراف چشم - تب یا سرد شدن اندامها و بدن**

**تحرک کمتر از حد معمول، بی حالی و خواب آلودگی - جوشهای چرکی منتشر در پوست**

**بی قراری و تحریک پذیری**

**ترشحات چرکی ناف یا قرمزی اطراف آن**

**خوب شیر نخوردن - عدم دفع مدفوع در ۴۸ ساعت و عدم دفع ادرار در ۲۴ ساعت**

واحد آموزش بیمارستان شهید دکتر چمران

با آرزوی سلامتی



@Sepehr.card No-167